

Anmeldeformular

Pilgerwanderung nach Assisi

18. – 30. Mai 2013

O Frau/O Herr _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

eMail: _____

Geburtsdatum: _____

Ich verfüge über ein SBB-Halbtaxabo bzw. GA

Meine bisherigen Vorerfahrungen im Wandern und Pilgern:

Meine Motivation ist (mehrere Antworten möglich):

- sportlich; historisch; kulturell; religiös;
 christlich; spirituell; Person des Franziskus;
 abenteuerlich; gemeinschaftlich

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse in die Teilnehmendenliste aufgenommen und den anderen Teilnehmenden zugänglich gemacht wird. Ich erkenne die Reisebedingungen an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Diese Anmeldung bitte senden an:

- D: Evang. Erwachsenenbildung, Schloss Beuggen 11, D-79618 Rheinfelden; Fax 07623-50521, eeb.hrlloesh@t-online.de
- CH: Markus Da Rugna, Rütistr. 13, CH-8590 Romanshorn, markus.da.rugna@emk-schweiz.ch

Wir wandern mit Rucksack täglich durchschnittlich 25 km. Die Wege bringen erhebliche Steigungen mit sich und sind gelegentlich nicht gut ausgezeichnet.

Eine Pilgerwanderung erfordert von den TeilnehmerInnen Flexibilität. Die Unterkünfte haben unterschiedliche Qualität und sind teilweise sehr einfach. Uns begleitet ein Kleinbus für Fußkranke. Anfahrt mit der Bahn bzw. Kleinbus.

Unsere Pilgerwanderungen sind kein Erholungsurlaub. Sie suchen – auch durch Herausforderungen – eine Erweiterung des persönlichen wie religiösen Horizonts. Damit die Reise für Sie und die Gruppe erfolgreich verläuft, erwarten wir von Ihnen eine ausreichende **Vorbereitung**:

- geistliche Vorbereitung: Sie klären vorher: Was erwarte ich? Was ist meine Motivation zum Pilgern?
- technische Vorbereitung: Sie bringen eine Ihnen vertraute Ausrüstung und eingelaufene Wanderschuhe mit, wobei der Rucksack max. 10% des eigenen Körpergewichts wiegen sollte.
- körperliche Vorbereitung: Sie trainieren rechtzeitig, so dass Sie körperlich fit in das Pilgern einsteigen und in der Lage sind, eine Woche mit Gepäck täglich etwa 25km zu wandern. Die Belastungen sind unserer Erfahrung nach auch für viele ältere Menschen zu meistern, erfordern aber ein früh beginnendes regelmäßiges Training.

Anmeldemodalitäten:

Mit der schriftlichen Anmeldung und Überweisung der Anzahlung von 200€ / 250 sFr. auf das Konto:

- D: Evangelische Erwachsenenbildung Sparkasse Lörrach; BLZ 683 500 48 Konto-Nr: 10 611 42; Vermerk: Assisi 2013
- CH: Zürcher Kantonalbank, 8180 Bülach IBAN: CH24 0070 0112 4001 1560 5; Vermerk: Assisi 2013

gilt Ihre Reservierung als verbindlich. Nach einer Bestätigung unsererseits wird der Restbetrag bis zum 1. Feb 2013 fällig. Im Falle einer schriftlichen Absage Ihrerseits betragen die Rücktrittsgebühren:

- 90-36 Tage vor Beginn: die Anzahlung wird einbehalten
- 35-15 Tage vor Beginn: 50% der Gesamtkosten
- 14-1Tag vor Beginn: 75% der Gesamtkosten

Bei Nichtantritt: 100% der Gesamtkosten.

Auskünfte:

Markus Da Rugna, Rütistr. 13, CH-8590 Romanshorn
Tel. 071 460 28 24, markus.da.rugna@emk-schweiz.ch oder
Evang. Erwachsenenbildung, Schloss Beuggen 11, D-79618 Rheinfelden; Tel: 07623/505-20; Fax: -21; eeb.hrlloesh@t-online.de



Nach Assisi mit Franziskus unterwegs Pilgerwanderung



© Markus Da Rugna



18. - 30. Mai 2013
(Pfingsten)

Evangelische
Erwachsenenbildung
Hochrhein-Markgräflerland



Bildung+Beratung der
Evang.-methodistischen
Kirche Schweiz



Franziskus: Der Lieblingsheilige des Christentums fasziniert auch heute wie keine andere Gestalt der europäischen Geschichte. Er kann zum spirituellen Begleiter in der Sinnsuche unserer Zeit werden. Seine lange Gottsuche mündet in **Liebe zur Welt** und den Einsatz für eine menschliche Gesellschaft. Sein Gottvertrauen wird ihm zur Quelle eigener Freiheit, in der er die ganze Schöpfung lieb gewinnt. Dabei ist er mehr als der sanfte Prediger der Vögel und der Poet des Sonnengesanges. Er lebt einen anspruchsvollen Weg vor.

Pilgern: Franziskus sticht aus der Mönchsgeschichte nicht nur durch seine strikte Armut hervor, sondern auch weil er als **Wandermönch** immerfort unterwegs gewesen ist. Dabei hat er eine der schönsten Landschaften Italiens geprägt: **Umbrien, das grüne Herz Italiens**. Wie Franziskus wollen auch wir das feste Dach über dem Kopf zurücklassen und uns auf den Weg machen.

Wir werden Franziskus folgen. Seine Spiritualität erschließt sich am besten im Pilgern – dem Unterwegssein zu Gott, einfach und ohne Ballast, an den Orten, die von seinem Leben erzählen. Wir werden

... **pilgern**, den gewanderten Weg für uns zu einem inneren religiösen Weg werden lassen.

... **Franziskus' Spiritualität** für uns fruchtbar machen, seine Grundgedanken verstehen und sie in Andachten und Gesprächen auf uns und unseren Glauben anwenden.

... die **Hintergründe verstehen** durch geschichtliche und theologische Einführungen

... **Gemeinschaft hautnah erleben**, als Gruppe zusammenwachsen, indem wir Freude teilen und uns solidarisch Lasten abnehmen.

... **Freiraum** haben zur individuellen Entfaltung.

... die **Stille genießen**: Oft führen die Wege durch einsame Natur. Unübersichtliche Etappen meistern wir gemeinsam. Gut ausgeschilderte erwandern Sie alleine. Sie können zur Ruhe kommen, oder mit anderen in kleinen Gruppen gehen und Erlebtes teilen – auch die Leitenden stehen zum Gespräch bereit.

... **einfach leben**, im Rucksack nur das Nötigste mitnehmen, Ballast aussortieren und erfahren, mit wie wenig man auskommt.



© Markus Da Rugna

Blick über ein Kirchendach in Trevi

Geplanter Routenverlauf:

Zu Beginn werden wir durch das Rieti-Tal die bereits von Franziskus besuchten und zu franziskanischen Klöstern gewordenen Orte erwandern: Von **Greccio** über **Fonte Colombo, Rieti** und **La Foresta** bis **Poggio Bustone**. Über **Ferrentillo** in der Valnerina gelangen wir zum Kloster **Monteluco bei Spoleto**. Über die malerischen Städtchen **Trevi** und **Spello** und den Monte Subasio erreichen wir unser Ziel **Assisi**. Dort übernachten wir in der Nähe der Altstadt. Eine Franziskanerin aus dem Casa della Pace vermittelt uns ein nochmals anderes Bild von Franziskus und heute geliebtem franziskanischen Leben.

Grundsätzlich **übernachten** wir nach Möglichkeit in Klöstern.

Organisation und Leitung (s. Foto v. l. n. r.):
Markus Da Rugna, Pfarrer, Evangelisch-methodistische Kirche Schweiz
Regula Da Rugna, Romanshorn / CH
Wilhelm Peters, Freiburg i. Br.



© Jörg Hinderer

Kosten: 900€ / 1.100 sFr.; 50€ / 60 sFr. Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 1. Dez. 2012

Leistungen: Hin- und Rückfahrt ab/bis Basel oder Zürich HB, einfache kalte Selbstverpflegung morgens und mittags während der Wandertage, vier Abendessen, einfache Unterkunft, liturgisches Begleitprogramm, Eintrittsgelder, Führungen.

Die Pilgerwanderung findet ab 15 Teilnehmenden statt.

Nach Ihrer Anmeldung gehen Ihnen weitere Informationen zu. Außerdem werden Sie zu einem fakultativen **Informationstreffen** eingeladen:
So, 3. März 2013, 15.15 - ca. 17.30 Uhr auf Schloss Beuggen bei Rheinfelden/Baden (www.schlossbeuggen.de)